



REVISTA THADERCONSUMO. NÚMERO 20

EN JULIO 2021

- Traslase Tajo-Segura
- ¿Eres consciente de la cantidad de alimentos que se desperdicia al año?
- Nueva ciberestafa denunciada por el Corte Inglés
- Novedad en la factura eléctrica: código QR para comparar ofertas
- Miel: alimento sano y saludable
- ¿Qué pasa cuando un ama de casa quiere reincorporarse al mundo laboral?
- Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Alcantarilla
- ONU mujeres realiza un concurso de comics y dibujos “generación igualdad: ¡imagínalo!”
- La Región de Murcia avanza contra la discriminación con el observatorio de igualdad.

TRASVASE TAJO-SEGURA

El trasvase Tajo Segura es una infraestructura diseñada en la 2ª República y ejecutada en la dictadura. La primera gota de agua al Levante llegó en democracia en 1979. **Conecta las cuencas del Tajo y del Segura, atravesando las cuencas del Guadiana y el Júcar**, en la que utiliza el embalse de Alarcón como elemento de tránsito. Esta infraestructura ha permitido el desarrollo económico, social y medioambiental de tres provincias: **Murcia, Almería y Alicante**.

El volumen máximo que la Ley permite trasvasar es de **600 hm³/año, que se destinan a abastecimiento y regadíos**. Durante todos los años de su funcionamiento ha contribuido a desarrollar la agricultura más avanzada del mundo, y además abastece a 2,5 millones de habitantes y a 55 millones de árboles. Es **la principal herramienta para luchar contra el cambio climático** y así evitar el avance de la desertificación. El trasvase ha generado más de 106.000 empleos directos y más de 300.000 indirectos.

Hay que destacar que el **trasvase riega el 70% de las verduras y el 25% de las frutas que exporta España**. No obstante, el volumen medio desembalsado para regadío del Tajo al Segura es de 200 hectómetros cúbicos (hm³) al año, muy por debajo del volumen máximo que en su día se fijó por la ley de 1980.



La revista número 20 de THADERCONSUMO la presenta **Mercedes Rodríguez García**, psicóloga, formadora y coach. Actualmente trabaja en el programa **100x100 Activación**.



¿Qué pretende el Ministerio de Transición Ecológica con el trasvase?

El Ministerio de Transición Ecológica pretende modificar las reglas de explotación del trasvase disminuyendo el volumen a desembalsar, con el argumento de que así se garantiza una mayor estabilidad ecológica. **Eso supondrá una disminución de agua trasvasada equivalente a unos 13hm³ al año.**

También quiere incrementar los caudales ecológicos del Tajo de forma progresiva, que vienen fijados en el Plan Hidrológico del Tajo. **¿Qué significa esto?** Se quiere articular por ley que el volumen de agua que debe circular por ciertos tramos del Tajo sea superior al actual, lo cual conllevaría que hubiera menos agua almacenada en cabecera y, por tanto, menos agua para enviar al Segura.

¿Qué problema tiene el Tajo?

El agua que hay arriba de Aranjuez es de muy buena calidad. En cambio, pasado Aranjuez el volumen del río se incrementa y la calidad del mismo empeora. Esto es debido a la cantidad de agua contaminada que se está vertiendo al río por parte de los municipios que no tienen estaciones depuradoras de aguas residuales o su funcionamiento es deficiente.

¿Qué soluciones se podrían adoptar para mejorar la salud del río?

Eliminar la contaminación en origen e invertir en depuración. En Murcia se depura o regenera más del 99% del agua y de esa agua el 98% se reutiliza para regadío.

Por ello tres CCAA (Andalucía, Región de Murcia y Comunidad Valenciana) han hecho un frente común para pedir:

- Que el ministerio deje de generar tensiones entre CCAA, puesto que el agua es de todos los españoles.
- Que se reúna a todas las CCAA implicadas para evaluar la situación y aportar soluciones.
- Que se utilicen fondos europeos para invertir en depuración, es decir, para actuar en origen.



Existe una creencia generalizada de que cualquier trasvase supone romper ecosistemas y actuar contra el ecologismo. **Nada más lejos de la realidad:** hay que ahondar en los beneficios ecológicos de trasvases como el Tajo-Segura, que contribuye eficazmente contra la desertificación. Además, debe plantearse como una solución y no como un problema, **donde todos ganan y nadie pierde.** Comete un gravísimo error quien utiliza el trasvase (a favor o en contra) como arma política para derrotar al contrario: no es una cuestión de que “venza” Castilla-La Mancha o el Levante, ni que la izquierda o la derecha se apropien de posturas enfrentando a comunidades y personas. Si, por ejemplo, se invirtiera en depuración y mejora de las condiciones del Tajo el beneficio alcanzado con la venta del agua al Levante es posible que se pudieran acercar posiciones.

Por otra parte, es necesario destacar el buen uso del agua que se realiza en el **sureste español**, ya que es ejemplo mundial de aprovechamiento, reutilización y depuración de agua, así como un bastión importantísimo contra la desertificación del territorio.

El Gobierno aplicará una nueva fórmula para afrontar la caída de recursos hídricos y la futura escasez que augura el cambio climático: bombear menos agua cada mes para que el sistema no pase la mitad de su tiempo en estado de excepción. Pero los regantes de Murcia, Alicante y Almería, apoyados por sus gobiernos autonómicos, rechazan cualquier modificación que reste volumen a los envíos actuales.



¿ERES CONSCIENTE DE LA CANTIDAD DE ALIMENTOS QUE SE DESPERDICIA AL AÑO?

Con la llegada de la pandemia nuestros hábitos han cambiado, ahora se cocina en casa porque hay más tiempo. Esto ha llevado a desperdiciar más alimentos cocinados que comprados. En España 3 de cada 10 hogares tira parte de estas elaboraciones, un incremento notable en comparación con el año anterior.

Según el Informe sobre el desperdicio alimentario en los hogares que ha publicado el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, **los españoles han tirado a la basura una media de 31 kilos/litros de comida y bebida en 2020.** Como contrapeso positivo destaca que **1 de cada 4 hogares españoles no ha desperdiciado ningún producto.**

El ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, ha explicado que «*al desperdiciar alimentos, no solo tiramos comida, también tiramos los recursos económicos y naturales (tierra, agua, energía, insumos) que han sido necesarios para obtenerlos, así como el esfuerzo de quienes los producen*».

Los hogares que **más productos sin cocinar han tirado a la basura** son aquellos en los que viven personas menores de 50 años, con niños de cualquier edad, parejas con hijos y hogares monoparentales.

Las frutas y hortalizas, pese a su disminución, continúan siendo los productos más desperdiciados

Los alimentos que más se desperdician son los productos frescos: **las frutas, las hortalizas y verduras, que suponen el 45 % del volumen del producto sin utilizar desperdiciado.** Esto podría deberse a una mala gestión a la hora de calcular las dosis, o bien de una preparación con intención de ser consumida, pero que finalmente termina siendo desperdiciada.

¿Cuáles son los platos elaborados que más se tiran a la basura?

Aquellas recetas que tienen base de carne, pasta, verdura, pescado, legumbres o huevos, **además de las pizzas**, producto que se lleva la palma. Otra de las recetas más desperdiciada en los hogares españoles son las lentejas o el potaje.

Por otro lado, **las frutas y hortalizas frescas, el pan, las salsas o las sopas, cremas y caldos líquidos** han sido los alimentos en los que el volumen desperdiciado **este año ha disminuido**, contribuyendo a minorar la tasa de desperdicio.

NUEVA CIBERESTAFA DENUNCIADA POR EL CORTE INGLÉS

Durante la pandemia los ataques de ciberestafadores se han vuelto muy comunes. La última está vinculada con **El Corte Inglés**. En los últimos días, ha circulado por la aplicación de WhatsApp un texto que lleva un enlace para celebrar el 80 aniversario de la cadena.

El pasado lunes, la cuenta de Atención al Cliente de El Corte Inglés recibió varias alertas acerca de mensajes que habían recibido con el siguiente contenido:

Algunos de los mensajes llegan a través de nuestros contactos, con lo que pueden resultar más creíbles.



Sin embargo, cuando pinchamos en el enlace, accedemos a una página en la que nos dice que hemos ganado una tarjeta regalo por valor de 500 euros y que, para recibirla, debemos aportar nuestros datos personales, la dirección postal completa y “*la comunicación de mis datos a terceras partes con finalidades publicitarias*”. También hay otros mensajes diferentes en los que se nos pide compartir el enlace de WhatsApp con 5 grupos o 20 amigos, **una estrategia para que la estafa llegue a más personas.**

Ante esta situación, **El Corte Inglés ha comunicado a través de sus redes sociales que no tiene relación alguna con esta promoción.**

NOVEDAD EN LA FACTURA ELÉCTRICA: CÓDIGO QR PARA COMPARAR OFERTAS

Como consecuencia de la nueva estructura tarifaria desde el pasado 1 de junio de 2021, como novedad se ha introducido la obligación de incluir un **código QR** que redirija al comparador de ofertas de gas y electricidad de CNMC (Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia). A través de este código QR, **los clientes podrán acceder al comparador de ofertas sin necesidad de incorporar ningún otro dato.** De esta forma, podrán comparar sus consumos con el resto de las ofertas disponibles en el mercado y decidir cuál se adapta mejor a su perfil.

MIEL: ALIMENTO SANO Y SALUDABLE

La miel es un producto conocido desde tiempos inmemoriales, aportado por el trabajo impagable de uno de los animales más necesarios para la vida en nuestro planeta: la abeja.

Contamos con la suerte de tener **empresas en la Región de Murcia que comercializan y producen este producto de forma artesanal**, añadiendo un plus de calidad frente a otras mieles procedentes, por ejemplo, de Asia. Es el caso la miel Gimiele, elaborada por un joven equipo formado por Ginés y Elena. *“En cada uno de nuestros productos verás el esfuerzo y el cariño que le ponemos a todo aquello que elaboramos, mostrando nuestras señas de identidad.”* Afirman que la miel ha sido considerada desde la antigüedad como alimento de los Dioses.



Sus abejas recolectan néctar de todo tipo, siendo tanto de flor individualizada o variada y cultivos sin pesticidas. Como por ejemplo de ello es la miel de flor de melón o romero.

Tanto para la abeja como para el hombre, la miel proporciona a las células de los tejidos la energía necesaria para las funciones vitales. Debido a su alto contenido en azúcares (entre el 70% y el 80%), es uno de los alimentos naturales que más propiedades energéticas posee. La miel no pierde sus propiedades durante la cosecha como ocurre con las verduras y la fruta y el proceso de preparación y almacenaje. Para que este alimento mantenga sus cualidades durante mucho tiempo tiene que estar bien envasado y se debe conservar en un lugar protegido de la luz directa del sol para evitar que se caliente.

Trabajo en equipo en la colmena:

Donde prima el bien común por encima de todo. La colmena es imprescindible para la vida de la abeja, pues ninguna puede sobrevivir al margen del grupo más de dos o tres días.

Recolección de la miel: Requiere de un trabajo inmenso.

La elaboración de la miel requiere un trabajo de recolección inmenso. Una colonia consume al año entre 160 y 180 kilos de miel, 25 kilos de polen y unos 60 litros de agua.



Para obtener 1 kilo de miel, las abejas han de visitar más de 5 millones de flores y realizar 40.000 vuelos completamente cargadas.

Este trabajo de recolección sería imposible sin un sistema de comunicación: **la danza de las abejas**. Cuando una abeja regresa al panal, ejecuta ante sus compañeras una danza que representa con precisión el viaje que ha realizado. Unos pasos de baile que indican la dirección en la que se encuentra el néctar, la distancia, la cantidad y la calidad. Cuanto más abundante sean las flores, más rápida y vigorosa será la danza.

TIPOS DE MIEL:

- **Según la estación:** Según la época de producción, se distingue entre miel principal (en junio y julio) y miel tardía (en agosto). Protegida Miel de Galicia es el organismo encargada y septiembre).
- **Según el origen geográfico:** Los diferentes tipos de miel se clasifican según el área en que se producen. Existe una especie de denominación de origen controlada, gracias a la cual se clasifican las variedades por zonas de producción en las que se dan unos requisitos especiales. Así, el consumidor puede realizar con plena garantía su elección de acuerdo con sus preferencias.



- **Mieles ecológicas:** Para que una miel sea ecológica, ha de reunir los siguientes requisitos:

1. Las abejas se tienen que alimentar de su propia miel, sin tratamientos artificiales.
2. Las colmenas tienen que estar construidas con materiales completamente naturales.
3. No se puede utilizar ningún producto químico para la prevención o el tratamiento de enfermedades.
4. La miel se tiene que extraer a la temperatura de la colmena, y el filtrado y la decantación se realizan con suavidad, para evitar que pierda sus propiedades. No se deben usar bombas mezcladoras.

¿QUÉ PASA CUANDO UN AMA DE CASA QUIERE REINCORPORARSE AL MUNDO LABORAL?

Por elección personal o por cuestiones circunstanciales, en nuestra sociedad hay un gran número de amas de casa que dedican en exclusiva -o no- su vida laboral y personal al cuidado de la casa y la familia. Ser ama de casa es un trabajo sin remuneración que prácticamente hasta el día de hoy lo asumen mujeres, aunque poco a poco también hay hombres.

El trabajo que una madre desempeña en casa a tiempo completo y el reconocimiento de esa jornada laboral es una de las luchas constantes en lo que a conciliación se refiere. En THADERCONSUMO hemos podido entrevistar a **Rosa María Díaz**, que se dedica a las labores de la casa y que a día de hoy le está siendo complicado encontrar un empleo fuera del hogar.

La rutina diaria de muchas mujeres en todo el mundo empieza por la mañana y continúa hasta altas horas de la noche.

Ante todo, la mujer es **madre**. Hija. Cocinera. Maestra. Camarera. Niñera. Enfermera. Amiga. Consejera. La que consuela. No tiene días libres. Trabaja de día y de noche.



Rosa Díaz ha trabajado durante ocho años de manera intermitente como técnico administrativo. En 2019 se vino con su marido a vivir a Cartagena. Cuando nació su primera hija decidió cuidar de ella y de las labores de la casa. Años más tarde, cuando su hija creció hizo una suplencia durante un tiempo hasta que se volvió a quedar embarazada.

Conforme sus hijas fueron creciendo Rosa compaginaba su trabajo con las labores de casa al mismo tiempo. *“Me fui adaptando a las necesidades de mi familia, al final antepones lo que tu familia demanda antes que a ti mismo”.*



Su último puesto de trabajo fue en la recepción de un hotel en Puertollano como administrativo. *“Dejé mi sitio para irnos a vivir a Cartagena en 2019, ya que le habían ofrecido un puesto de trabajo a mi marido”.*

Rosa afirma que ha tenido suerte a la hora de encontrar trabajo y que además ha podido ir compaginando con su familia. No obstante, afirma que *“mirando hacia atrás sales perdiendo a la hora de pedir trabajo cuando te haces mayor. No he tenido la oportunidad de desarrollarme, he trabajado durante ocho años en toda mi vida”.*

Actualmente Rosa se encuentra en un programa especial de servicio de empleo, denominado **100x100 Activación Cartagena**, que desarrolla novedosas técnicas para promocionar cada perfil laboral, destacar sus fortalezas y encontrar trabajo. Gracias a este programa, que cumple ya su cuarta edición en la ciudad portuaria y que también se ha desarrollado con muchísimo éxito en otros municipios de la Región, Rosa ha conocido a gente en circunstancias parecidas a las suyas, y no duda de que todos los participantes encontrarán un trabajo que se adapte a sus necesidades. **“Si se quiere y se busca de verdad, todo el mundo puede encontrar un trabajo.”**

Rosa, ¿qué consejo darías a las miles de amas de casa que deciden buscar trabajo fuera del hogar?

“Que piensen un poco en ellas mismas porque a la hora de encontrar trabajo es más complicado si descuidan su formación; y que busquen antes de que sea demasiado tarde, porque cuanto mayor te haces es más difícil que te contraten. En cualquier caso, las animo al 100%”





ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS DE ALCANTARILLA

La Asociación de Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Alcantarilla se fundó hace unos 10 años de la mano de la Federación, cuando un grupo de mujeres del municipio quiso formar una asociación para poder juntarse por las tardes y pasar el rato. Su presidenta, Dolores Ródenas, nos cuenta que no tienen un local asignado, pero el Ayuntamiento les cede uno dos días a la semana para sus reuniones.

Además, realizan una actividad por semana: talleres de consumo y lectura, baile de salón y moderno, sevillanas, gimnasia, cursos de reciclaje y consumo, entre otras muchas actividades. *“En los talleres solemos participar casi todas, hay veces que hay que dividirlos en dos turnos porque no cabemos todas a la vez”*. No tienen talleres de cocina ni de coser, ya que según afirma Dolores la cocina y coser es algo que hacen a diario en casa y por lo tanto cuando se juntan en la asociación prefieren hacer otro tipo de actividades.



Las amas de casa de Alcantarilla dando clases de sevillana

LA CORAL: NUESTRA SEÑORA DE LA SALUD



Tienen una Coral que se llama Nuestra Señora de la Salud, su directora antes de la pandemia era la argentina Marichí con la cual han participado en diferentes certámenes. Esta fotografía es de cuando participaron con gran éxito en el certamen que se celebró en Los Alcázares en 2015.



En el día que el Ayuntamiento les cede el local, hacen actividades con la concejalía de mujer. También suelen realizar comidas de convivencia en las fechas más señaladas, como por ejemplo el inicio del curso, navidad, semana santa o final de curso.



A las socias de Alcantarilla les gusta mucho viajar por la Región de Murcia y provincias limítrofes para encontrar nuevos rincones, sobre todo por los pequeños pueblos de la Sierra del Segura.



Durante el confinamiento nunca han dejado de estar en contacto mediante llamadas telefónicas, videollamadas o whatsapp. Tienen muchas ganas de volver a su día a día antes de la COVID para verse en sus tardes libres y volver a los talleres.



En un congreso "Dirigiendo hogares"

DOLORES RÓDENAS PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE ALCANTARILLA



Dolores Ródenas fundadora y presidenta de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Alcantarilla quiere destacar que *“Todo lo llevamos en grupo y nos organizamos entre todas, además tenemos muchas ganas de empezar otra vez y de volver a vernos”*.



ONU MUJERES REALIZA UN CONCURSO DE CÓMICS Y DIBUJOS “GENERACIÓN IGUALDAD: ¡IMAGÍNALO!”

ONU Mujeres, junto con la Comisión Europea, Bélgica, Francia, México, así como en asociación con **Cartooning for Peace**, organizó un concurso mundial de cómics y dibujos para conmemorar el 25 aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing.

Participaron en el concurso más de 1200 jóvenes artistas de entre 18 y 28 años, procedentes de más de 120 países. Presentaron sus dibujos para compartir su visión de la #GeneraciónIgualdad. Los finalistas fueron seleccionados por un jurado compuesto por artistas profesionales del cómic, representantes de alto nivel y expertas/os en igualdad de género, y una activista juvenil.

El concurso ha sido una gran oportunidad para que los **jóvenes de todo el mundo alzara su voz utilizando el arte como un medio de expresión y formen parte de un movimiento mundial** por la igualdad de género en el contexto del Foro Generación Igualdad, convocado por ONU Mujeres y coorganizado por los gobiernos de Francia y México.

Primer Premio: Brice Tadé Tangou, Camerún, de 22 años, es estudiante de arquitectura en la École Nationale Supérieure des Travaux Publics de Yaoundé (Camerún). Apasionado del dibujo desde niño, destacó en concursos desde la escuela secundaria.



Brice explica así su dibujo: “*¡Encaramadas sobre el mundo! Las mujeres y las niñas como protagonistas y constructoras de un mundo igualitario sobre el que miran y despliegan todo su potencial. #GeneraciónIgualdad nos recuerda el importante valor de la contribución de las mujeres y las niñas a la sociedad cuando se respetan sus derechos; simboliza un mundo justo y compartido en el que todos contribuyen a la igualdad. Significa la igualdad de oportunidades, el fin de la violencia, el acoso y los prejuicios contra las mujeres.*”

LA REGIÓN DE MURCIA AVANZA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN CON EL OBSERVATORIO DE IGUALDAD



El pasado mes de junio la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social convocó a las tres comisiones permanentes creadas en el marco del Observatorio de la Igualdad de la Región de Murcia, centradas en evitar cualquier tipo de discriminación y, sobre todo, cuando se trata de violencia de género: **la Comisión de Igualdad, la Comisión especializada en Violencia de género y la Comisión de Publicidad e imagen no sexista.**

Fademur, Policía Nacional, la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT), THADERCONSUMO, Comisiones Obreras (CCOO) y la Unión General de Trabajadores (UGT), aportaron un total de diez documentos, con el fin de colaborar en la promoción de la igualdad efectiva entre hombres y mujeres. Dentro de las propuestas, se han compilado 64 proyectos de actividad.

Los participantes de cada Comisión plantearon para el próximo pleno, entre otros asuntos, el **desarrollo de programas de alfabetización digital para mujeres mayores y mujeres con discapacidad en el ámbito rural, la posibilidad de elaborar un estudio anual sobre las dificultades de conciliación laboral y privada, así como analizar el concepto de corresponsabilidad en la sociedad murciana.**

Por ello incidieron en la importancia de la formación y coeducación en distintos ámbitos escolares y superiores, se propuso crear una sala infantil especializada en la Unidades de Atención a la Familia y Mujer (UFAM), para niños y niñas que acompañan a sus madres en el momento en que éstas interponen una denuncia por violencia de género, y realizar un estudio de los mensajes de la mujer en la publicidad.