



REVISTA THADERCONSUMO. NÚMERO 102

**DICIEMBRE 2024**

- Si tienes cena de Navidad no te pueden cobrar por el cubierto ni por el agua del grifo
- Tardeos, menús festivos y agendas llenas hasta enero: así se vive la Navidad en familia y en la oficina
- "Hemos recibido tu currículum...": la nueva estafa telefónica de la que alerta la policía nacional
- Ahorra en la factura de la luz con calefacción eléctrica: claves para un consumo eficiente
- El precio de la patata alcanza niveles históricos con un aumento del 22,3% respecto a 2023
- La cena de Nochebuena de 2024 podría ser la más cara de la última década
- Cuánto se lleva hacienda de cada uno de los premios de la Lotería de Navidad
- Constanza López, creadora de "Miapulpa"
- Actividades de las Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios
- Giro radical en la pensión de jubilación: confirmado el nuevo mínimo de años cotizados
- 2.204 condenados por violencia de género en la Región: 6 al día

## SI TIENES CENA DE NAVIDAD NO TE PUEDEN COBRAR POR EL CUBIERTO NI POR EL AGUA DEL GRIFO

Diciembre es el mes de las cenas de Navidad, una tradición que puede resultar costosa para los bolsillos. Cada español gastará alrededor de 143 euros en estas celebraciones. Pero más allá del gasto, este período también es propicio para situaciones abusivas en restaurantes.

Una de las situaciones abusivas que se producen es obligar a contratar un menú cerrado sin haberlo anunciado previamente. El dato fundamental para saber si una práctica es legal es que esté correctamente anunciada. No te pueden cobrar por un servicio de mesa o por el cubierto, es como si te cobraran por ir al baño.

THADERCONSUMO enumera las prácticas que los clientes deben vigilar:

- La ausencia de una carta física del menú.
- Precios fuera de carta sin aviso previo o imprecisos, como "según mercado".
- Suplementos no solicitados o precios sin impuestos.
- Cobrar por agua del grifo, que debe ser gratuito.
- Impedir el pago en efectivo.

Si el establecimiento incurre en estas prácticas, desde ThaderConsumo aconsejamos que acuda a nuestras oficinas y le ayudaremos a reclamar.

## TARDEOS, MENÚS FESTIVOS Y AGENDAS LLENAS HASTA ENERO: ASÍ SE VIVE LA NAVIDAD EN FAMILIA Y EN LA OFICINA

La inflación ha sido un verdadero quebradero de cabeza para los ciudadanos en los últimos años, que han visto muy ajustado su poder adquisitivo. No en vano, en 2022 el IPC llegó a situarse en el 10,8%, su nivel más alto desde 1984, lo que supuso un enorme aumento en el coste de la vida. Y peor ha sido en el caso de los alimentos, que llegaron a incrementar su precio más de un 16% en 2023. Productos básicos y muy usados en las cocinas de bares y restaurantes como el aceite, el arroz, el azúcar o las patatas se encarecieron muy por encima del 10%.

Señalan desde Hostelería de España que los locales de restauración han hecho "un esfuerzo por contener los precios" intentando no trasladar todo ese incremento al precio de sus menús navideños.

Fuentes expertas del sector explican que se han elaborado nuevos menús con un precio cerrado en los que se han cambiado determinados productos para poder mantener la calidad y el precio en su oferta. Por ejemplo, se ha sustituido la ternera, la merluza o el rape por carnes y pescados más económicos.

En cuanto al gasto, las cifras que maneja Hostelería de España apuntan a un desembolso medio por comensal en estas celebraciones de entre 50 y 60 euros. El coste medio de los menús de grupo para las cenas y comidas de Navidad se ha situado en los 58 euros, lo que suponen seis euros más que en 2022.

Tradicionalmente, estas reuniones tenían lugar en diciembre, antes del fin de semana antes de Nochebuena, pero en la actualidad hay una mayor flexibilidad. Ante este manifiesto overbooking, los consumidores cada vez reservan antes y también han optado por adelantar las celebraciones a noviembre, realizarlas en plenas fiestas navideñas e incluso postergarlas para enero después del día de Reyes.

En noviembre, las reservas para grupos experimentaron un alza del 35% respecto a hace un año. En este incremento, apuntan desde Hostelería España, han tenido influencia "la anticipación en la instalación de las luces navideñas" porque "anima a la gente a salir a cenar fuera de casa"

Cada vez se realizan más comidas al mediodía para poder seguir la celebración en otros locales de ocio. Se trata de una forma de que aquellas personas que normalmente se marchan a casa después de cenar debido a que se suele acabar tarde puedan quedarse a tomar algo. No obstante, las cenas siguen siendo la principal opción, sobre todo entre los más jóvenes.



## "HEMOS RECIBIDO TU CURRÍCULUM...": LA NUEVA ESTAFA TELEFÓNICA DE LA QUE ALERTA LA POLICÍA NACIONAL

Los fraudes telefónicos siguen evolucionando, y la Policía Nacional ha alertado de una nueva estafa que utiliza la búsqueda de empleo como gancho. Los delincuentes se hacen pasar por responsables de Recursos Humanos de conocidas plataformas laborales, iniciando el engaño con una llamada que parece legítima.

*"Es muy importante que si te inscribes en una oferta de empleo lo hagas siempre directamente a través de su página web oficial o de su app".*







Según explican las autoridades, tras aceptar participar en un supuesto proceso de selección, los estafadores solicitan que el contacto continúe por WhatsApp. Una vez allí, pueden ofrecer trabajos con salarios atractivos, pero exigen un pago adelantado o solicitan documentación personal como el DNI o la Declaración de la Renta. Ambas situaciones resultan en un fraude: pérdida de dinero o robo de identidad.

La Policía Nacional insta a inscribirse únicamente a través de las webs oficiales de empleo y recuerda que las empresas no desvían conversaciones a mensajería ni solicitan dinero. Mantente alerta y protege tu información personal para evitar ser víctima.



## AHORRA EN LA FACTURA DE LA LUZ CON CALEFACCIÓN ELÉCTRICA: CLAVES PARA UN CONSUMO EFICIENTE

*Con la llegada del frío, el uso de la calefacción eléctrica puede aumentar significativamente la factura de la luz. Sin embargo, ajustando su funcionamiento a los tramos horarios más económicos, es posible mantener el confort en el hogar sin un gran impacto económico.*

Si tienes una tarifa eléctrica con discriminación horaria, el tramo valle, de 00:00 a 8:00 horas de lunes a viernes y las 24 horas durante fines de semana y festivos, es el más económico, con precios hasta un 95% más bajos. Programar la calefacción en este horario permite calentar la vivienda y aprovechar el calor residual durante el resto del día. El tramo llano, con precios intermedios, abarca de 8:00 a 10:00 horas, de 14:00 a 18:00 horas y de 22:00 a 00:00 horas, siendo otra alternativa viable para ahorrar. Por el contrario, las horas punta (10:00 a 14:00 horas y 18:00 a 22:00 horas) deben evitarse debido a sus altos costos.

Además de aprovechar estos horarios, hay otros consejos para optimizar el uso de la calefacción.

Por ejemplo, durante la noche, apague la calefacción y utilice edredones y mantas puede ser suficiente para mantenerse cálido y ahorrar energía. Asimismo, se recomienda mantener la temperatura entre los 19 °C y 21 °C durante el día, evitando aumentos innecesarios que incrementan el consumo hasta un 10 % por cada grado extra.

El aislamiento de la vivienda y la eficiencia del sistema de calefacción también juegan un papel crucial. Un hogar bien aislado retendrá el calor por más tiempo, reduciendo la necesidad de mantener la calefacción encendida por períodos prolongados.

Con estos ajustes, es posible combatir el frío de manera eficiente y económica este invierno.

## EL PRECIO DE LA PATATA ALCANZA NIVELES HISTÓRICOS CON UN AUMENTO DEL 22,3% RESPECTO A 2023

El precio medio de la patata en origen ha alcanzado este año los 0,57 euros por kilo, un incremento del 22,3% respecto a 2023 y un 65,3% por encima de la media de las últimas cinco campañas. Este repunte se debe a las campañas más cortas en Andalucía y Murcia, así como a una menor producción en Francia, según un informe del Ministerio de Agricultura publicado tras un encuentro con el sector.

A pesar del alza en los precios, la producción nacional creció por segundo año consecutivo, alcanzando 1.933.963 toneladas, un 0,6% más que en 2023 aunque un 5,2% por debajo de la media de los últimos cinco años. Las exportaciones también registraron un aumento, con 298.594 toneladas vendidas, un 1,7% más que el año anterior y un 19% por encima de la media quinquenal. En valor económico, las cifras superan los 177 millones de euros, un récord histórico.

No obstante, el consumo de patata fresca en los hogares continúa en descenso, con una reducción del 3% respecto a 2023 y del 11% frente a la media quinquenal. Ante esta situación, la directora general de Producciones y Mercados Agrarios, Elena Busutil, ha instalado al sector a fomentar el consumo interno y reforzar la producción nacional para disminuir la dependencia de importaciones.

El balance destaca tanto los desafíos como las oportunidades del sector, que busca consolidar su posición frente a las fluctuaciones del mercado internacional.



## LA CENA DE NOCHEBUENA DE 2024 PODRÍA SER LA MÁS CARA DE LA ÚLTIMA DÉCADA

Todo apunta a que este año la cena de Nochebuena será una de las más caras en los últimos años. Aunque la inflación de los alimentos se mantiene por debajo del 2%, el llamado "efecto Navidad" ya está impactando en los precios de los productos más consumidos durante estas fechas, con subidas de hasta el 5,2% de media.

Productos como las ostras (+19%), la granada (+17%), el cordero lechal (+16%) o la lubina (+12%) lideran las subidas, y varios alimentos, entre ellos el besugo (59,49 €/kg) y el cordero (21,51 €/kg), han alcanzado máximos históricos.

Frente a este escenario, los hogares pueden ahorrar planificando con antelación. Diseñar un menú cerrado, elaborar un presupuesto, y adelantar las compras para congelar productos son algunas de las estrategias recomendadas. También se sugiere sustituir alimentos costosos por alternativas más asequibles, como cambiar percebes por langostinos o ternera por pavo.

Además, optar por productos de temporada y evitar encargos de comida preparada pueden marcar una gran diferencia en el gasto final. Estas pequeñas acciones no solo ayudan al bolsillo, sino que también permiten disfrutar de unas fiestas más organizadas y sostenibles.

Este año, planificar con estrategia será clave para mantener viva la tradición navideña sin que el coste de la cena rompa el presupuesto familiar.



## CUÁNTO SE LLEVA HACIENDA DE CADA UNO DE LOS PREMIOS DE LA LOTERÍA DE NAVIDAD



¿Quién no ha soñado alguna vez, frente al televisor, que los niños de San Ildefonso cantan uno de los décimos que juega? Un premio de nada más y nada menos que 400.000 euros con los que iniciar un proyecto, hacer una inversión o saldar una hipoteca pendiente, que, sin embargo, debe pasar por Hacienda antes de llenar los bolsillos del afortunado.

**Pero, ¿cuánto se lleva la Agencia Tributaria del botín? Un 20% de retención**

Las cantidades obtenidas por los premios de la Lotería de Navidad están sujetas a un gravamen especial de la Agencia Tributaria que se aplica en forma de retención a todos los premios que excedan los 40.000 euros. De este modo, según explica la Agencia Tributaria, la base de retención "vendrá determinada por el importe de la base imponible del gravamen especial", siendo ese porcentaje del 20%.

**¿Cuánto se lleva el ganador por 'El Gordo'?**

Si se gana "El Gordo", dotado con 400.000 euros, quedan exentos los primeros 40.000 euros y se tributa por los 360.000 euros restantes, de manera que Hacienda se queda con 72.000 euros y el ganador, con 328.000 euros.

Lo mismo ocurre con el segundo premio, dotado con 125.000 euros: se tributaría por los 85.000 euros no exentos, de manera que Hacienda se queda con 17.000 euros y el ganador, con 108.000 euros. Los afortunados con un décimo del tercer premio (50.000 euros) tendrán que tributar 2.000 euros y se quedarán con 48.000 euros, mientras que el resto de premios está exento por no alcanzar los 40.000 euros.

**¿Y si compartimos un premio de Lotería de Navidad?**

En el caso de que el décimo sea compartido, el dueño del décimo no debe cobrarlo íntegramente sin identificar al resto de participantes, ya que "al repartirlo puede parecer que estás donando el dinero". En ese caso sería obligatorio pagar el Impuesto de Sucesiones y Donaciones, un tributo que grava los incrementos patrimoniales obtenidos a título lucrativo por personas físicas.

## “LA SOSTENIBILIDAD ES UNA NECESIDAD IMPERANTE PARA ASEGURAR UN FUTURO MEJOR”

La idea de crear lámparas con papel reciclado surgió de un verano en el que Constanza decidió hacer piñatas para el cumpleaños de su hijo. Utilizó periódicos, cola y la técnica de la cartapesta, basada en superponer capas de papel con engrudo. Fascinada por las formas que podía lograr con materiales tan accesibles, comenzó a experimentar con masa de papel. Uno de sus primeros proyectos fue una lámpara colgante para su cocina, que marcó el inicio de su búsqueda por perfeccionar acabados y explorar nuevos diseños. **Mediante ensayo y error, y de forma autodidacta, desarrolló sus propios moldes y técnicas, perfeccionando sus creaciones.**

El interés de Constanza por la sostenibilidad y el reciclaje siempre estuvo presente, pero se intensificó con la creación de **Miapulpa**. **Su enfoque está en aprovechar materiales que otros consideran desechos y transformarlos en piezas únicas y funcionales, evitando el uso de elementos tóxicos.** Para Constanza, la sostenibilidad no es solo un valor añadido, sino una necesidad imperante para asegurar un futuro mejor.

Decidió especializarse en lámparas porque combinan funcionalidad y diseño, dos elementos clave en su visión artística. Más allá de iluminar, las lámparas tienen el poder de transformar un espacio, creando ambientes cálidos y únicos.

Constanza anima a otras mujeres que sueñan con emprender a creer en sí mismas y en sus proyectos. Reconoce que equilibrar el trabajo, las responsabilidades del hogar y un emprendimiento no es sencillo, pero insiste en la importancia de la organización, la determinación y la búsqueda de apoyo. Para ella, emprender es un desafío, pero también una oportunidad de construir algo que realmente apasione.



### CONSTANZA LÓPEZ, CREADORA DE “MIAPULPA”

Constanza López, fundadora de Miapulpa, pasó muchos años trabajando como higienista dental. Sin embargo, siempre sintió una conexión profunda con el arte y la naturaleza. Su vida dio un giro cuando decidió transformar un pasatiempo en una profesión. Tras experimentar con papel maché, descubrió la versatilidad de este material y el potencial que ofrecía que la llevaron a transformar un pasatiempo en un proyecto emprendedor con un enfoque claro: crear piezas sostenibles y únicas.

Lo que comenzó como un simple entretenimiento se convirtió en su emprendimiento: **Miapulpa**.

## ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS

### CAMPAÑA DE NAVIDAD EN CARTAGENA Y MURCIA “¡NO PIERDAS TU ESTRELLA! GUÍA DE RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL CONSUMIDOR”



### LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA DE ÁGUILAS EN SU TRADICIONAL COMIDA DE NAVIDAD



### COMIDA DE NAVIDAD DE LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS DE MORATALLA



**TALLER DE DULCES EN LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA,  
CONSUMIDORES Y USUARIOS DE MULA**



**COMIDA DE NAVIDAD EN LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA,  
CONSUMIDORES Y USUARIOS DE CEHEGÍN Y HOMENAJE A MARIA  
JOSEFA GARCÍA ABELLÁN**



**COMIDA DE NAVIDAD EN LA  
ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA,  
CONSUMIDORES Y USUARIOS DE LORCA**



## GIRO RADICAL EN LA PENSIÓN DE JUBILACIÓN: CONFIRMADO EL NUEVO MÍNIMO DE AÑOS COTIZADOS

El panorama de las jubilaciones en España cambiará restringido a partir de 2025. Para jubilarse a los 65 años y cobrar el 100% de la base reguladora, se requerirán al menos 38 años y tres meses de cotización, tres meses más que en 2024. Quienes no alcanzarán esta cifra deberán esperar hasta los 66 años y ocho meses para evitar penalizaciones.

El endurecimiento de las condiciones se enmarca en una estrategia del Gobierno para garantizar la sostenibilidad del sistema de pensiones, presionado por el envejecimiento de la población y la baja natalidad. Para 2027, jubilarse a los 65 años exigirá 38 años y seis meses cotizados, mientras que los demás esperarán hasta los 67 años.

Además, en 2024 las pensiones contributivas subirán un 3,8%, con previsión de un aumento adicional del 3% en 2025, según estimaciones del BBVA. En septiembre de este año, el gasto en pensiones alcanzó un récord de 12.855,2 millones de euros, distribuidos entre 9,25 millones de pensionistas.

Con una población cada vez más envejecida, el desafío para el sistema de pensiones no deja de crecer, llevando al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a implementar medidas más estrictas para mantener su viabilidad.



## 2.204 CONDENADOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA REGIÓN: 6 AL DÍA



*En 2023, la Región de Murcia condenó a 2.204 hombres por delitos de violencia de género, una cifra que equivale a 1,42 condenados por cada 1.000 murcianos o seis sentencias diarias.*

Además, se otorgaron medidas de protección a 1.725 víctimas. En cuanto a los casos de violencia doméstica o intrafamiliar, que afectan tanto a hombres como a mujeres, se registraron 502 condenas: 333 hombres y 169 mujeres.

Combatir esta lacra estructural, reconocida cada 25 de noviembre en el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, requiere recursos sólidos. En la Región, estos fondos provienen de los impuestos ciudadanos, como otros servicios esenciales. Gracias a ello, se mantiene una red de apoyo con 29 Centros de Atención Especializada (CAVIs y EMAVI), que en 2023 atendieron a 7.130 mujeres, cuatro casas de acogida, un piso tutelado, el centro de crisis 24 horas Cavax y servicios como el Centro de Emergencia 112.

La inversión en prevención de violencia de género ha crecido un 266,67% en la última década, alcanzando los 8,24 millones de euros en 2024, lo que representa el 0,13% del presupuesto regional. Cada murciano contribuye de media con 5,31 euros al año por esta causa, aunque la cifra varía según los ingresos: desde 2,57 euros para quienes perciben el salario mínimo hasta 6,15 euros para quienes ganan 30.000 euros anuales.

Aunque es una cifra pequeña en términos de presupuesto, esta inversión sustenta programas clave que buscan erradicar una problemática que afecta a miles de mujeres cada año y que requiere el compromiso de toda la sociedad.